

良友电台同行频道节目表（2026年3月29日起生效）

开始时间	结束时间	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
00:00:00	00:15:00	零点凡星			微声盼望			零点凡星	同行时段
00:15:00	00:30:00				我们的时间				
00:30:00	01:00:00	不孤单地球 及 旋律时光			星之导航			不孤单地球 及 旋律时光	
01:00:00	01:30:00				与神同行				
01:30:00	01:45:00				真理之光				
01:45:00	02:15:00				旷野吗哪				
02:15:00	02:45:00	一起弹唱吧！			与你乐乐			一起弹唱吧！	
02:45:00	03:15:00	空中辅导 (热线辅导)			晨曦讲座			空中辅导 (精神健康热线)	
03:15:00	03:45:00				穿越圣经				
03:45:00	04:15:00	零点凡星			书香园地			零点凡星	
04:15:00	04:30:00	天路导向			岁月正好			天路导向	
04:30:00	04:45:00				馒头的对话				
04:45:00	05:15:00				真道分解				
05:15:00	05:30:00				天使夜未眠				
05:30:00	05:45:00	今夜心未眠			我们的时间			今夜心未眠	
05:45:00	06:00:00				微声盼望				
06:00:00	06:30:00	i-Radio爱广播			穿越圣经			i-Radio爱广播	
06:30:00	07:00:00				旷野吗哪				
07:00:00	07:30:00	圣言盛宴			与你乐乐			圣言盛宴	
07:30:00	08:00:00	空中崇拜	献上今天（直播）						善牧良言
08:00:00	08:30:00							教会年历·家庭崇拜	
08:30:00	09:00:00	泛桌茶经班	牧者抱抱团		天路男行客		青春良伴 及 旋律时光		
09:00:00	09:30:00	将将！百宝书开箱	良院讲台	主啊！995！	真爱世界 及 旋律时光		青春良伴 及 旋律时光		
09:30:00	10:00:00	卢文心底话			晨曦讲座		卢文心底话		
10:00:00	10:30:00	一起弹唱吧！			与神同行		一起弹唱吧！		
10:30:00	10:45:00	燃亮的一生			馒头的对话		燃亮的一生		
10:45:00	11:00:00				真理之光				
11:00:00	11:30:00	成主学堂			穿越圣经		成主学堂		
11:30:00	11:45:00	这一刻，清心			肋骨咏叹调		这一刻，清心		
11:45:00	12:00:00				微声盼望				
12:00:00	12:30:00				旷野吗哪				
12:30:00	13:00:00				真道分解				
13:00:00	13:30:00	圣言盛宴			星之导航		圣言盛宴		
13:30:00	14:00:00	i-Radio爱广播			一起成长吧！		i-Radio爱广播		
14:00:00	14:30:00	不孤单地球 及 旋律时光			关心，在线		不孤单地球 及 旋律时光		
14:30:00	15:00:00				无限飞行号				
15:00:00	15:30:00	空中崇拜	牧者抱抱团		天路男行客		青春良伴 及 旋律时光		
15:30:00	16:00:00		良院讲台	主啊！995！	真爱世界 及 旋律时光				
16:00:00	16:30:00	深度泛桌派			书香园地		深度泛桌派		
16:30:00	17:00:00	将将！百宝书开箱			亲情不断电		教会年历·家庭崇拜		
17:00:00	17:30:00				欢乐下课趣				
17:30:00	17:45:00	小羊圣经故事			爆米花				
17:45:00	18:00:00	燃亮的一生			岁月正好		燃亮的一生		
18:00:00	18:30:00	成主学堂			与你乐乐		成主学堂		
18:30:00	19:00:00	这一刻，清心			星之导航		这一刻，清心		
19:00:00	19:30:00	空中辅导 (热线辅导)			关心，在线		空中辅导 (精神健康热线)		
19:30:00	20:00:00				无限飞行号				
20:00:00	20:30:00	泛桌茶经班			亲情不断电		善牧良言		
20:30:00	21:00:00	空中崇拜	牧者抱抱团		天路男行客		青春良伴 及 旋律时光		
21:00:00	21:30:00		良院讲台	主啊！995！	真爱世界 及 旋律时光				
21:30:00	22:00:00	圣言盛宴			一起成长吧！		圣言盛宴		
22:00:00	22:15:00	颜明放羊班			我们的时间		颜明放羊班		
22:15:00	22:30:00	深度泛桌派			馒头的对话		深度泛桌派		
22:30:00	22:45:00				肋骨咏叹调				
22:45:00	23:15:00	i-Radio爱广播			书香园地		i-Radio爱广播		
23:15:00	23:30:00				天使夜未眠				
23:30:00	00:00:00	今夜心未眠			与你乐乐		今夜心未眠		

同行时段

成长时段

关怀时段

同行时段