

## 《空中辅导》如何教养孩童

主持：周素琴

嘉宾：霍玉莲

### 第 1 集：父母对孩子的期望会带来什么结果

资深辅导老师霍玉莲简介：是两个孩子的妈妈，大女儿已快中学毕业，小女儿刚升中学，她们都已进入青春期，所以自己也很忙碌。大学毕业后曾去英国读神学，并在英国念家庭治疗，认为帮助人的人都跟心灵生命有关系。回香港做了二十多年辅导工作，很喜欢自己的工作，能帮助人、陪伴人度过困难很有意义。

**现象：**做父母的都很期望自己能教导孩子，都期望孩子健康成长，但有心却不懂得怎么教；做父母的对孩子都有哪些期望？一般来说这些期望会受到哪些因素影响？

- 一般父母都期望孩子很漂亮、活泼、很有前途，这是很明显的。
- 有些期望是隐藏的，而这些期望对孩子的影响更大。比如一些自己没做到的事，如因经济问题没能上成大学，有了孩子就期望孩子去读大学。是自己没有了结的，期望孩子去完成，即自己未完成的理想，寄托在孩子身上。
- 未了的事有很多方面，自己因未了的事产生的恐惧、紧张感对孩子的影响很大。比如要孩子念书是好事，但自己紧张地要他念书，这种紧张的情绪就会影响孩子。孩子会害怕不能实现父母的期望而感到内疚，这种内疚让孩子没有自由空间来理解自己，发展自己。

**现象：**有些农村的家庭认为孩子要到城里才有出息，还有些家庭的父母期望孩子有机会能出国。有一个孩子的妈妈一直想逼他读医科大学，但孩子不喜欢，压力就很大；还有些孩子长大成人后会后悔，就因为念的书与喜欢的职业不能发挥出来。

- 想通一点，孩子花了钱去读不喜欢的学科，将来不能发挥出来岂不更浪费。
- 要看清楚孩子的特长，让他自由发挥。
- 父母给他一点指引，让孩子自己做决定。

**父母会不会自觉清晰地知道自己期望孩子怎样？**

孩子会有自己的想法，会充满很多可能性，而父母却自觉不自觉地把自己内在的期望转嫁到孩子身上，所以要有个空间去想自己是什么状况，希望孩子几十年之后会是什么状况，思考生命倒底是为什么。自己是不是理想中的改变？应从自己的人生经验当中吸取一些教训来引导孩子。

## 以养育儿女的专家来看，怎样才能使孩子健康地成长？

专家有很多不同的理论，但理论的背后有不同的世界观影响孩子：

- 一个是传统想法，是天赐的，如给孩子起名叫 X 天赐，可以遗传自己的传统给他。
- 一个是偶然的想法，孩子是偶然来的，是碰撞的、无奈的。
- 这两个跟圣经的世界观不一样，圣经的观点是孩子是被托管的，每个生命都非常重要，上帝给你孩子，并不是属于你的，而是给你托管的，（孩子是我的，想打就打，想骂就骂，这是天赐或偶然的观念）这是一个神圣的任务，父母要学习怎么帮助孩子完成神在他们身上的计划。

小结：这三种世界观影响我们如何教养孩子。所以要回到圣经，常问神：我该怎样教导孩子？

## 霍老师教养孩子的心得

孩子从小就记下他们成长的历程，很小心地观察他们生命的变化。他们现在有很好的观察力、反省能力，现在孩子也很喜欢看这些成长记录。

对孩子的期望有五个方面：

- 要成为一个自动自觉，有上进心的人。
- 有强健的体魄。
- 现在的社会要有一点生存的本事，在此基础上可以有更高追求。
- 心灵的素质要优美：爱人、爱神、爱国家。
- 肯吃苦，承担精神。

## 父母在构思整合对孩子的期望时，有哪些因素是最需要考虑的？

最重要的是要考虑孩子自己的能力、性情（是客观还是主观、是快还是慢……），鼓励孩子符合现实的盼望，现在有些父母的盼望过于孩子的能力现实，导致孩子的挫败感很大。所以父母的期望不要超过孩子的能力。

## 听众案例

我有一个还不满七岁的女儿，准备上二年级，很乖，在过去一年念书很好，考试第一名，但有一个特大毛病：做数学口算很慢，老师要求 5 分钟，她会算一个小时或更长。我打她很厉害……我无法控制，也无法忍受。昨天，我把她做的数学口算题因为太慢给撕了，还打了她，并把她赶出家门，我知道这样做是很不应该的，但我无法控制自己，不知该怎么办……

分析：很为这位妈妈难过。很欣赏这位妈妈有反省能力，反省自己对孩子有什么伤害，这是非常重要的。

首先要反省一下为什么自己反应这么大。孩子慢不是问题，可以帮助她鼓励她来改变，但父母的反应才是问题。父母不能控制自己是自动反弹（跟场景是不配合的）情绪，可能是出于过去没有治疗的伤害。要让自己静下来，写一写，问一下自己为何反应这么大。有没有曾经因为慢而带给自己什么伤害？过去因为慢带给自己的一些经验，可以让自己明白为何会反应这么大。情绪波动时要停止管教孩子。任由情绪来管教孩子，不仅不能帮助到孩子，反而会让孩子的问题更糟糕。

第二步，要仔细去了解孩子是不是有一些头脑方面的特殊性，比如左脑与右脑的发展不协调……要理解这些先天因素；或者孩子是不是害怕不能满足父母或老师的期望，曾经的失败感带给孩子恐慌的经验，内心很焦虑，大脑一片空白，就会更慢，甚至变成自我放弃的心理问题；要从她心理了解她的困难究竟在哪里。

目前这个状况，要从其他方面建立关系。先避开心算这个敏感部分，先从孩子做得好的其他方面跟孩子谈，让孩子有安全感；然后有机会向孩子道歉，不能空泛，要把自己反省到的曾经类似不成功的经验，分享给孩子听，让孩子理解妈妈的难处。孩子放松心情就会告诉妈妈自己的难处，然后跟孩子一起找到原因，孩子会自己建立方法来一步步解决。

总结：多一点反省，有些问题是父母自己的问题投射到孩子身上，要有勇气向孩子道歉，并跟孩子真诚地分享自己所经历的困难。